

# VIETNAM

1.13 Marzo

## **PROGRAMMA DI VIAGGIO**

### **1° giorno – 1 marzo: ITALIA – HANOI**

Ore 12:30 ritrovo dei partecipanti presso l'aeroporto di partenza. Incontro con l'assistente. Formalità d'imbarco e partenza per Hanoi via Dubai.

Pernottamento a Bordo

### **2° giorno – 2 marzo: HANOI**

Ore 12:40 Arrivo in Vietnam. Formalità dogali. Verrete accolti all'aeroporto dalla vostra guida locale e verrete accompagnati all'hotel per il check-in o per rilassarvi nella hall. (*Note: Stanza disponibile dalle 14:00*).

Nel pomeriggio, **intorno alle 15.30**, inizio del tour. Avrete l'opportunità di scoprire la città dal punto di vista di un locale, viaggiando indietro nel tempo fino agli anni '50: attraversate il Quartiere Vecchio in trishaw per 45 minuti ed esplorate le vivaci stradine del "**Quartiere die 36 Mestieri**": un luogo impregnato di fascino e storia, dove lattonieri, gioiellieri, calligrafi, carpentieri, artigiani e commercianti d'ogni sorta allestiscono le loro bancarelle per vendere mobili, cuoio, rattan, ventole, oggetti votivi, lacche, seta, tappeti, carta, pipe e molto altro ancora. Concedetevi poi una passeggiata attorno al Lago della Spada e fate una tappa presso **il tempio Ngoc Son, che sonnecchia placido su un isolotto nel bel mezzo del lago**, raggiungibile attraversando un elegante ponte rosso in legno.

Pasti inclusi: **Cena in un ristorante locale.**

Sistemazione: in hotel.

### **3° giorno – 3 marzo: VISITA DI HANOI – CAFFÈ ALL'UOVO – LA LEGGENDA DI HANOI**

Pensione completa Iniziamo la giornata con la visita della capitale con il **Mausoleo di Ho Chi Minh (all'esterno)**, tributo al Mausoleo di Lenin di Mosca, la sua tradizionale abitazione a palafitta e la riverita **One-Pillar Pagoda** risalente all'XI secolo. Proseguimento per la **Visita del Museo delle Donne**. Fondato nel 1995, questo Museo degno di nota contiene una collezione di circa 28.000 oggetti, foto, costumi, libri e lettere che raccontano la storia delle donne in Vietnam. Il Museo non è mirato solamente a presentare gli usi ed i costumi dei diversi gruppi etnici, ma offre tributo al coraggio ed ai grandi sacrifici delle donne durante le guerre. La scenografia del Museo è interessante e propone video e foto ad alta risoluzione.

Nel pomeriggio, visita all'antico **Tempio della Letteratura (Van Mieu** in vietnamita), conosciuto come la prima Università del Vietnam. Eretto nel 1070 dall'imperatore Ly Thanh Tong, venne adibito sin dal 1076 ad università esclusivamente per principi, figli di nobili e mandarini. Con i suoi antichi giardini, altari e tetti, Van Mieu è un emblema perfetto dell'eleganza dell'architettura locale.

### **Caffè all'uovo – La leggenda di Hanoi**

Assaporate un caffè ormai leggendario creato da un uomo vietnamita che lavorava in un hotel di Hanoi famoso in tutto il mondo, il Sofitel Legend Metropole. Mentre il caffè all'uovo viene servito in molte caffetterie nei dintorni di Hanoi al giorno d'oggi, si consiglia di provarlo in un luogo direttamente correlato all'inventore e alla sua famiglia per garantire che l'esperienza sia davvero speciale. Mentre vi godete del caffè, riuscirete a percepirla senza dubbio la storia.

### **4° giorno – 4 marzo: HANOI – NINH BINH – CATTEDRALE DI PHAT DIEM**

Pensione completa. Al mattino, partenza per Ninh Binh (**110 Km – 2.5 ore di strada**). Visita della famosa **Cattedrale di Phat Diem**, nota anche come "Cattedrale di Pietra" nella lingua locale grazie al suo design unico. Si tratta di una cattedrale con tetto a pagoda, un mix tra architettura vietnamita ed europea. Rientro a Ninh Binh per il pranzo. *Durata: 1 ora -1 ora e 30 minuti. Distanza: 75 chilometri - 2 ore*

Proseguimento per **Thung Nham**. Escursione **a bordo di piccole barche** a remi per una traversata di circa 1h30' costeggiando campi di riso attraverso lo spettacolare scenario di picchi rocciosi, canali e vegetazione. Nel pomeriggio, partirete alla volta di Hoa Lu, uno dei più rinomati siti del paese per la sua natura lussureggiante ed i suoi mozzafiato picchi in roccia calcarea. Presso la cosiddetta "Halong Bay terrestre" scoprirete **i templi dei re Dinh e Le**, eretti nel X secolo nel cuore della foresta.

Check in in albergo.

Cena e pernottamento.

#### **5° giorno – 5 marzo: NINH BINH – HALONG**

Pensione completa. Al mattino, partenza per Halong. Imbarco per la crociera attraverso **l'imperdibile baia di Halong**. Questa baia famosa in tutto il mondo è uno dei paesaggi più belli del Vietnam, con i suoi giganteschi isolotti rocciosi ricoperti da una rigogliosa vegetazione che incombe sulle acque incontaminate della baia. La Baia di Halong comprende circa 1.900 isole e isolotti di picchi rocciosi, spesso disabitati e non visitati. Uno spettacolare paesaggio marino, che ha guadagnato lo status di **Patrimonio Mondiale dell'UNESCO nel 1994**. Il pranzo verrà servito a bordo con ottimi frutti di mare appena pescati dalla baia. Dopo pranzo avrete la possibilità di partecipare al programma delle attività previste dalla Nave\*.

cena e pernottamento a bordo

#### **6° giorno – 6 marzo: HALONG – VISITA PRESSO IL VILLAGGIO DI YEN DUC DURANTE IL TRAGITTO HALONG – HANOI VOLO PER DANANG – HOIAN**

Nella mattinata si potrà ammirare il sorgere del sole sulle acque color acquamarina della baia. La crociera continuerà poi fino alla fine della mattinata. Sbarco (intorno alle 11), e proseguimento per Hanoi su una strada che attraversa le verdeggianti risaie tipiche del delta del Fiume Rosso.

Lungo il tragitto, visita a **Yen Duc**, un villaggio conosciuto come uno dei luoghi natali dell'arte delle marionette sull'acqua. Presso il villaggio, avrete infatti la fortuna di assistere ad uno **spettacolo di marionette sull'acqua**. Solitamente ispirata alla vita dei contadini vietnamiti, la performance ruota attorno al lavoro nei campi, all'allevamento di bufali, alla pesca di pesci e gamberetti ed ai festeggiamenti dopo una raccolta abbondante. Prima di fare ritorno a Hanoi, potrete godervi una piacevole passeggiata nel villaggio, alla scoperta dell'artigianato locale.

Trasferimento verso l'aeroporto, dove prenderete il vostro volo per Danang (**Previsto: VN 191 HANDAD 1755 1925**). Accoglienza all'aeroporto e trasferimento a Hoi An.

*Nota: Si prega di notare che l'itinerario della crociera può essere soggetto a modifiche a causa delle condizioni meteorologiche prevalenti o di cambiamenti di regolamento da parte degli organi di governo.*

#### **7° giorno – 7 marzo: VISITA DI HOI AN E DEL VILLAGGIO DELLE ERBE AROMATICHE DI TRA QUE**

Pensione completa. Mattinata dedicata alla scoperta della città vecchia di Hoi An, sito **patrimonio dell'UNESCO**. Lasciatevi sorprendere dall'assortimento di stili architettonici che rendono unico questo sito. Salterete poi in sella alle vostre biciclette, per attraversare un'interessante area rurale alla volta del **villaggio di Tra Que**, rinomato per le profumate erbe aromatiche. Non esitate a unirvi ai contadini, per osservare da vicino come piantano e raccolgono i loro prodotti. Vi attende poi un pranzo a base di sei specialità della regione, tra le quali *tam huu* (spiedini di maiale e gamberetti), vari tipi di gamberetti e maiale aromatizzato con erbe e un **meraviglioso tipico massaggio ai piedi**. Farete poi ritorno a Hoi An in macchina nel primo pomeriggio, dove avrete il resto della giornata a disposizione per scoprire la città o rilassarvi sulla spiaggia (*a seconda della stagione*).

Cena e pernottamento in albergo.

#### **8° giorno – 8 marzo: MY SON – DANANG – HUE**

Nella mattinata partirete alla volta di My Son, **"la bella montagna"**, il **più importante centro archeologico Cham del Vietnam centrale e patrimonio UNESCO**. Il complesso di 70 edifici eretti tra il quarto e il tredicesimo secolo, è prova innegabile dell'esistenza di una civiltà altrettanto sviluppata e grandiosa che

quella dei Khmer, quasi del tutto scomparsa al giorno d'oggi. Questo patrimonio rende My Son comparabile ad Angkor in Cambogia, Borobudur in Indonesia e Bagan in Myanmar. Pranzo in ristorante tipico e nel pomeriggio partenza in direzione di Hue, passando per il famoso "colle delle nuvole", che offre dalla sua cima uno stupendo panorama sul litorale.

**Hue**, anch'essa patrimonio UNESCO, è un simbolo della cultura e della storia del Vietnam. Una delle caratteristiche della cultura di Hue è la gastronomia: la cucina di Hue conserva tutt'oggi l'influenza dalla gastronomia reale, perciò molto variegata negli ingredienti e con una grande attenzione all'arte della presentazione dei piatti.

Cena e pernottamento in albergo.

### **9° giorno – 9 marzo: VISITA DI HUE – VOLO PER SAIGON**

In mattinata, **visita di un museo di ceramiche antiche in una casa-giardino**

Visiterete un'affascinante casa-giardino che racconta la storia del Fiume dei Profumi. All'arrivo, sarete deliziati dal vasto giardino con molti tipi di fiori e alberi e sorpresi dalla collezione di quasi 5.000 antiche ceramiche del Fiume dei Profumi, la maggior parte delle quali è stata raccolta dal fiume molti anni fa..., oltre a molti tesori antichi nella collezione della famiglia Thai, una grande famiglia della dinastia Nguyen. Dopo la visita, ci si può rilassare nel grazioso giardino con tè e dolci prima di lasciare la casa. *Durata della visita: 1 ora*

Raggiungete per la visita della **pagoda di Thien Mu**.

Proseguimento alla esplorazione con la **Cittadella Imperiale**.

Nel pomeriggio, partite verso l'Ovest della città in cui si trovano i suoi mausolei degli imperatori della famiglia Nguyen. Non appena saliti al trono, gli imperatori hanno lavorato duramente per trovare la terra sacra per le loro "case eterne". Con la partecipazione degli architetti più talentuosi e l'utilizzo dei materiali migliori dell'epoca, i mausolei non sono solo i capolavori architettonici, riflettono il carattere del proprietario, ma contengono anche i segreti della storia. La guida vi accompagna a scoprire **uno dei 3 mausolei più conosciuti**, tra quali quello dell'imperatore Tu Duc, Minh Mang e Khai Dinh.

Al termine della visita trasferimento all'aeroporto di Hue per prendere il volo verso Ho Chi Minh.

Accoglienza in aeroporto di Ho Chi Minh e trasferimento in hotel.

Cena in ristorante e pernottamento in albergo.

### **10° giorno – 10 marzo: VISITA DI HO CHI MINH – BEN TRE – CAN THO**

Nella mattinata, partirete da Ho Chi Minh City per esplorare **Ben Tre, nel Delta del Mekong**, conosciuta anche come "la Venezia verde" del Vietnam. Dopo la visita di una produzione ancora artigianale di mattoni a Phong Nam, concedetevi una crociera sul fiume Chet Say, una delle diramazioni del Mekong. Farete innumerevoli tappe per scoprire l'artigianato locale e le specialità che rendono unica questa regione. Attraversate in barca un piccolo canale e fate una pausa presso un villaggio, dove imparerete l'arte della tessitura dei tappeti. Cimentatevi nella tessitura voi stessi, prima di saltare a bordo di uno xe loi (tipo di risciò motorizzato) o di una bicicletta, per esplorare il villaggio tipico del delta del Mekong. Concedetevi poi un delizioso pranzo a base di specialità della regione, come il "pesce dalle orecchie d'elefante" e gamberetti d'acqua dolce, presso un ristorante locale.

Nel pomeriggio, rilassatevi navigando lungo gli stretti canali, comodamente seduti sul vostro sampan. Fate il trasferimento a Can Tho (*distanza: Ben Tre - Can Tho: 125km*).

### **11° giorno – 11 marzo: CAN THO – MERCATO GALLEGGIANTE DI CAI RANG – HO CHI MINH**

Al mattino, partirete per una giornata di scoperte e di meraviglie lungo il fiume Mekong. Nel mercato **galleggiante di Cai Rang**, si intravede l'atmosfera vivace, dove la gente vende e compra ogni sorta di frutta e pesce fresco dal delta del fiume. Su ogni barca del mercato, un lungo palo con un pezzo di frutta o verdura attaccato all'estremità funge da emblema che indica il tipo di merce venduta sulla barca, come ananas, arance, verdure e rape.

**Scoperta dell'isolotto di Con Son**

Durante questa attività i viaggiatori scopriranno un bellissimo isolotto vicino a Can Tho. Gli ospiti hanno la possibilità di esplorare l'isola con la gente amichevole, camminando sui sentieri che attraversano case e giardini pittoreschi. Un ottimo modo per conoscere la vita dei vietnamiti che vivono su una piccola isola del Mekong.

Fate il ritorno ad Ho Chi Minh.

Fate il ritorno ad Ho Chi Minh.

Cena in ristorante e pernottamento in hotel.

### **12° giorno – 12 marzo: HO CHI MINH - CU CHI TUNNELS – PARTENZA**

Prima colazione in hotel e pranzo in ristorante

Mattinata dedicata alla visita dei **Tunnel di Cu Chi** (1h30'/60 km)

Per cominciare, sarete invitati a guardare una cartina sui tunnel e sulla guerra degli anni '60 e '70: sarà di aiuto per avere una visione concreta di quanto fossero utili i tunnel e di come furono costruiti. In seguito, scoprirete gli ingressi ai tunnel, così stretti da permettere il passaggio di una sola persona per volta: andando sempre più in profondità, oltre i 100mt, si arriverà a vedere le stanze, gli uffici, le cucine, le sale riunioni, i depositi di armi ed anche gli ospedali. Una vera e propria città sotterranea dove ogni cittadino aveva un ruolo. Sarà possibile anche vedere i locali che preparano torte di riso e distillano il vino, e al termine del tour potrete degustare una delle specialità di Cu Chi molto consumata durante il periodo della guerra, il “Khoai my luoc” (manioca bollita). Pranzo in ristorante locale.

Si prosegue poi con la visita del **Museo dei Residuati Bellici**: questa, più che una visita, rappresenta un'opportunità unica per capire veramente che cosa abbiano vissuto i Vietnamiti durante gli anni della guerra del Viet Nam e di quali atrocità siano stati vittime. Termine previsto delle visite intorno alle 16.00.

Trasferimento in aeroporto per il volo di partenza internazionale (*orario consigliato: dalle ore 19 in poi*).

### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 2.870,00**

Suppl. Singola € 450,00

Direzione tecnica: Impronte Viaggi srl

#### La quota comprende:

- voli di linea;
  - tasse aeroportuali da calcolare al momento della prenotazione (circa € 390,00);
  - alloggio in alberghi 4 stelle locali per tutto il Viaggio come da programma
- trattamento pensione completa dalla cena del primo giorno fino prima colazione del gg di partenza
- pullman per tutto il programma
  - guida parlante italiano per tutto il programma in pullman
- ingressi musei e visite come da programma sopra
- voli interni
  - Visto di ingresso
  - assicurazione medico bagaglio con massimale 50.000,00;
  - kit di Viaggio;

#### La quota non comprende:

- bevande;
- extra di carattere personale;
- assicurazione annullamento € 150,00;
- mance € 50,00;
- facchinaggio;
- tutto quanto non espressamente previsto sotto la voce “La quota comprende”

**Hotel o similari:**

|                  |  |                      |
|------------------|--|----------------------|
| Hanoi            | Le jardin Hotel Haute Couture * * * *  | Chic Wing            |
| Ninh Binh        | Ninh Binh Hidden Charm Hotel and Resort * * * *  | Superior             |
| Halong           | Victory Star Cruise (32 cabins/24 cabins); 2D1N; Night Cabin; Deluxe Oceanview Balcony |                      |
| Hoi An           | Legacy Hoi An Resort (ex:Ancient house village) * * * *                                | Superior GV Balcony  |
| Hue              | Senna Hue Hotel * * * *  | Premium Senna Double |
| Ho Chi Minh City | Harmony * * * *  | Club City View       |
| Can Tho          | Can Tho Ecolodge * * *   | Deluxe               |

**Operativi voli:***Voli di Linea Emirates*

EK 206 01MAR MXPDXB 1340 2245  
 EK 394 02MAR DXBHAN 0340 1240  
 EK 393 12MAR SGNDXB 2355 #0425  
 EK 205 13MAR DXBMXP 0905 1310

\* La crociera Starlight. Il programma dettagliato di 2 giorni ad Halong sarà:

**Giorno 1: Halong**

12:00 – 12:30 Imbarco sulla crociera Starlight. Godete un drink di benvenuto e ricevi una breve introduzione sulle linee guida sulla crociera e sulla sicurezza. Effettuate il check-in nella tua cabina.

13.15 Pranzare durante la crociera nella magnifica baia di Ha Long, ammirando l'affascinante natura, quindi ancorare nella zona dell'isola di Titop.

15.00 – 16.00 Partecipate a una **visita guidata alla grotta di Sung Sot** (chiamata anche Grotta di Sorpresa), una delle grotte più grandi e belle della baia di Ha Long.

16:00 – 17:00 Salita sulla cima **dell'isola di Titop** per la vista panoramica della baia. Scendere e rilassarsi sulla spiaggia, nuotando nell'acqua cristallina.

17.20 Rientro Crociera Starlight, godendosi il tramonto in totale relax con Happy hour da oggi fino all'ora di cena al bar.

18.00 Divertitevi felici con bevande varie a sconti. Prova il minigolf sul ponte superiore o partecipate a una dimostrazione di cucina e decorazioni gastronomiche con il nostro chef

19:00 – 21:00 Viene servita la cena. Su richiesta è disponibile una cena privata

21:00 – 22:00 È ora di unirsi alla pesca dei calamari con l'equipaggio, cantare al karaoke o semplicemente oziare o

rilassarsi nella propria cabina.  
Pernottamento sulla crociera Starlight

### **Giorno 2: Halong - Hanoi**

06:30 Benvenuto ad un nuovo giorno con un'alba meravigliosa sul leggendario Golfo del Tonchino. Rinfrescate il vostro corpo e la vostra anima con una lezione di Tai-chi sulla terrazza solarium.

07:00 – 08:00 Ammirate la vista mattutina del paesaggio marino con una tazza di tè o caffè, fate colazione mentre incantate il labirinto del Carso.

8:00 – 9:00 Partecipa a una guida per esplorare le parti nascoste della baia, la grotta di Luon. Condividi un sampan con altri turisti con un vogatore locale o fai un kayak da solo.

09:00 Ritorno alla Starlight Cruise per la doccia.

09:30 Controllate la vostra camera. La Starlight Cruise salpa l'ancora per continuare a vagare lungo il pittoresco percorso verso il ponte Bai Chay per scattare foto.

10:50 Pranzo.

11:30 – 11:45 Sbarco.

## **INFO UTILI**

Tutte le informazioni per un viaggio in Vietnam, cosa comprare, come vestirsi, clima, e molte altre info

Nome completo del paese: Repubblica socialista del Vietnam

Capitale: Hanoi

Area geografica: Asia, confina con Cina Laos e Cambogia e Mar Cinese Meridionale

Popolazione: circa 94 milioni

Superficie: 331.690 Km<sup>2</sup>

Religione: buddismo, cattolicesimo

Lingua: vietnamita, la lingua inglese è poco parlata dalla popolazione locale ad eccezione che nelle strutture ricettive e nei ristoranti internazionali delle principali città nelle zone frequentate dai turisti. tra le persone anziane diffuso il francese.

Formalità ingresso: Passaporto in corso di validità residua di almeno 6 mesi dalla data di uscita del paese. A partire dal 15/08/2023 i cittadini dei Paesi che beneficiano dell'esenzione del visto di ingresso (tra cui l'Italia) potranno fare ingresso in Vietnam senza necessità di visto per soggiorni sino a 45 giorni. Sempre a

partire da tale data sarà possibile ottenere online un visto ad ingresso multiplo per turismo (“e-visa”) per soggiorni sino a 90 giorni. Il visto va richiesto tramite la piattaforma. Grazie alla modifica della legge, i turisti stranieri potranno soggiornare in Vietnam fino a 3 mesi e viaggiare liberamente in altri paesi della regione, prima di tornare in Vietnam senza richiedere un nuovo visto.

Formalità doganali: All’arrivo in Vietnam, deve essere compilare una dichiarazione doganale su un apposito modulo, consegnato prima dell’arrivo o disponibile ai posti di frontiera. Una volta vistata e timbrata, tale dichiarazione dovrà essere conservata sino al momento dell’uscita del Paese, quando dovrà essere riconsegnata alle autorità della dogana.

Fuso orario: + 6 ore in più rispetto all'Italia (+5 quando in Italia vige l'ora legale)

Unità di misura: sistema metrico

Vaccinazioni: nessuna obbligatoria

Clima: Il periodo migliore per visitare il Vietnam è quello che va da ottobre ad aprile, quando le precipitazioni atmosferiche sono ridotte, l’umidità non è eccessiva e le temperature gradevoli. In Vietnam, specialmente nelle province centrali e nel delta del fiume Mekong, si verificano piogge anche violente tra giugno e fine settembre. Poiché il Vietnam si estende per oltre 1.800 km da nord a sud, con una superce di 332.000 km quadrati. La topografia del Vietnam varia dalle pianure costiere alle catene montuose, quindi le condizioni meteorologiche nelle principali città sono molto differenti.

A) Nord: L'inverno dura da novembre ad aprile con temperature medie 10°C-16°C, con nebbia e pioggerellina a gennaio-marzo. L'estate comincia a maggio e dura fino a ottobre, con una temperatura media di 30°C con precipitazioni abbondanti e violenti e tifoni occasionali.

B) Centro: Il Vietnam centrale ha un clima di transizione, con precipitazioni abbondanti tra novembre e dicembre e mesi estivi caldi e secchi. I tifoni sono abbastanza comuni nelle zone costiere tra luglio e novembre.

C) Sud: Le temperature sono abbastanza costanti durante l'anno: 25°C-30°C. Le stagioni sono determinate dalle piogge. La stagione secca va da novembre ad aprile e la stagione delle piogge da maggio a ottobre. Il periodo più caldo è a marzo e aprile.

D) Aree negli altipiani: Nelle località collinari di Dalat (1.500 m), Buon Me Thuot e Sapa, le notti sono fresche tutto l'anno. Nei mesi invernali, da ottobre a marzo, vi può essere decisamente freddo con temperature che scendono a 0°C. Anche nei mesi più caldi di marzo e aprile la temperatura raramente supera i 26°C.

Valuta e cambio: La moneta del Vietnam è il dong, non riconvertibile. I dollari americani e gli Euro sono comunemente accettati ed è diffuso l’utilizzo delle carte di credito (Visa, Master Card, American Express), soprattutto nei grandi alberghi, nei ristoranti con clientela internazionale, negli esercizi commerciali di fascia medio-alta e per il servizio taxi. Per i pagamenti effettuati con le carte di credito viene spesso applicata una commissione aggiuntiva che va tra il 2 ed il 5 %.

Elettricità: 220/240 volts. Si consiglia di munirsi di adattatori universali.

Telefono: prefisso telefonico per Hanoi 0084-4 e 0084-8 per Ho Chi Minh City. La copertura dei telefoni cellulari GSM è buona nelle maggiori città del Paese e nelle zone costiere. E' attivo ma non sempre affidabile, il servizio di roaming internazionale ma i costi sono piuttosto elevati. Sono facilmente reperibili schede ricaricabili vietnamite a costi contenuti, che consentono di effettuare chiamate verso l'Italia con tariffe molto ridotte. Internet (incluso il wifi) è diffuso in tutto il Paese. Nella maggior parte delle località sono disponibili Internet Caffè per collegamenti a prezzi contenuti.

Festività: 2 settembre Festa Nazionale

Cucina Vietnamita: I turisti considerano il cibo vietnamita abbastanza sano. Non è né piccante né grasso. Ha uno stile molto particolare, anche se è visibilmente influenzato dalla cucina cinese e, in misura minore, da quella francese. I vietnamiti mangiano principalmente riso e noodle. Il pane non è un alimento familiare e quotidiano.

Parlando della cucina vietnamita, molte persone pensano immediatamente al Pho. In generale, il Pho è semplicemente il nome dato a qualsiasi piatto che utilizza la pasta di riso "pho" come ingrediente chiave. Il piatto più popolare con "pho" è la zuppa di noodle servita in una grande ciotola. Il metodo generale per fare il brodo è quello di cuocere l'osso di mucca con spezie a fuoco basso per almeno 48 ore. Il gusto finale del brodo dipende molto dalle spezie e dalla preparazione prima della cottura. Questa sera, partite con una guida gastronomica locale per un viaggio culinario speciale alla scoperta dell'elemento "Pho" che appare in piatti e bevande creative che non avete mai conosciuto. L'unica cosa che dovete assicurarvi quando vi unite a questo percorso gastronomico è di ricordarvi di portare il vostro appetito!

Pho cuon (Pho rolls) è un foglio di spaghetti di riso spessi, con manzo saltato, erbe e lattuga avvolti in un rotolo e immersi in salsa di pesce zuccherata. Pho chien phong (Pho fried noodle) è un foglio quadrato di noodle di riso, fritto, e farcito con manzo fritto e broccoli verdi. La croccantezza dei noodle, la ricchezza del manzo, i broccoli dolci e la salsa saporita rendono questo piatto speciale completamente diverso dagli altri. Pho ap chao (spaghetti Pho saltati in padella con manzo) presenta spaghetti saltati in padella per ottenere uno spaghetti croccante e gommoso che assorbe tutti i succhi del manzo.

### Shopping

Il Vietnam è famoso soprattutto per l'artigianato, i souvenir, l'arte, l'antiquariato e le gemme. Si passa dai centri

commerciali di lusso ai vivaci mercati all'aperto, gallerie, boutique e bancarelle. Sugeriamo di contrattare sempre prima dell'acquisto. Qualora i venditori ambulanti dovessero mostrarsi insistenti è sufficiente dire "no" con cortesia e fermezza e continuare sulla propria strada.

### INFORMAZIONI UTILI SUL COMPORTAMENTO

### COSA FARE

- Salutare le persone che incontrate stringendogli le mani e dicendo loro “Xin chao” (Ciao)
- Mostrare rispetto verso le persone più anziane e per le credenze locali
- Usare entrambe le mani quando si porge qualcosa a qualcuno
- Togliere le scarpe quando si entra in casa di qualcuno e nei templi
- Vestirsi sempre in modo rispettoso ed adeguato (pantaloni sempre sotto al ginocchio e spalle coperte)
- Chiedere il permesso prima di fotografare qualcuno

#### COSA NON FARE

- Non toccare le persone sulla testa e sulle spalle
- Non puntare il dito ma usare l'intera mano per indicare qualcosa
- Non rifiutare il thè che viene offerto
- Far sì che un'altra persona possa sentirsi in imbarazzo
- Evitare eccessive manifestazioni di affetto in pubblico

Ambasciata d'Italia in Vietnam

9, Le Phung Hieu Street– Hanoi.

Telefono (+84-4) 38256256 – 38256246. Fax (+84-4) 3 8267602.

Telefono di reperibilità per i casi d'emergenza (per le ore notturne, il fine settimana e le festività): dall'Italia 0084 903430950. Dal Vietnam 0903430950.